

NOUVEAU dans l'assortiment

NOTRE LIT LE PLUS INTELLIGENT DE TOUS LES TEMPS

# TEMPUR ERGO™ SMART BASE



# TEMPUR ERGO™ Smart Base – notre lit le plus intelligent de tous les temps

## Vivez votre sommeil le plus réparateur avec le type intelligent qui peut vous aider à réduire les ronflements.

Découvrez la puissance de la technologie du sommeil intelligent et de l'analyse avancée avec la Smart Base TEMPUR ERGO™. Pendant que vous vous reposez, des capteurs intégrés discrets surveillent la façon dont vous dormez, y compris votre fréquence cardiaque et vos cycles de sommeil les plus profonds et les plus légers. Grâce à une application simple d'utilisation, elle vous offre un aperçu et des conseils personnalisés pour que vous profitiez davantage de votre sommeil qu'auparavant.



**Moniteur de sommeil  
Sleeptracker® AI**  
capteurs de haute  
précision

Massage  
à 2 zone



Peut vous aider  
à réduire  
les ronflements

Éclairage  
et prises USB  
sous le lit

**Lumbor Support**  
Soutien de la colonne  
vertébrale lombaire

**Position  
de sommeil  
Zero-G**



### Peut vous aider à réduire les ronflements.

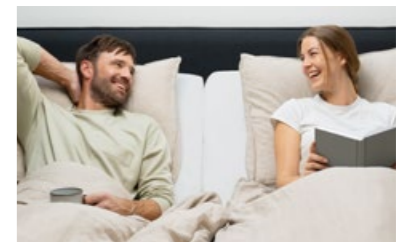
Les capteurs AI Sleeptracker® intégrés dans la Smart Base TEMPUR ERGO™ détectent (sans microphones) les micro-vibrations typiques du ronflement. Le lit réagit automatiquement et relève le buste de 12 degrés – une position qui peut aider à réduire les ronflements.



### Analyse et conseils personnalisés de votre le sommeil grâce à Sleeptracker® AI

Le Sleeptracker® AI est un moniteur de sommeil performant qui collecte des données sans microphone, montre ou caméra. Les capteurs de haute précision sont discrètement intégrés dans la Smart Base TEMPUR ERGO™. Vos données de sommeil sont sécurisées et ne sont transmises qu'à vous.

Vos habitudes de sommeil sont enregistrées avec précision et analysées par la technologie avancée Sleeptracker® AI. L'application conviviale fournit des recommandations de sommeil sur mesure, basées sur vos activités quotidiennes individuelles. Elle propose ainsi des stratégies pour vous aider à tirer le meilleur parti de votre sommeil.





### Comment l'innovant Sleeptracker® AI analyse votre sommeil

#### Les capteurs intégrés Sleeptracker® AI détectent :

- Phases de sommeil profond, léger et paradoxal
- un instantané de votre sommeil toutes les minutes
- les périodes de sommeil et d'éveil pendant la nuit
- la fréquence cardiaque, la respiration et les ronflements éventuels
- la température et l'humidité de la pièce

#### Fonctions de détection des ronflements

Lorsque la fonction « Smart Snore Position » est activée, la Smart Base TEMPUR ERGO™ relève automatiquement votre torse de 12 degrés lorsque les capteurs détectent des ronflements – une position qui peut aider à réduire les ronflements.

#### Mesure de votre fréquence cardiaque

Votre fréquence cardiaque est mesurée en continu tout au long de la nuit et représentée sur un graphique linéaire facile à comprendre. Plus votre fréquence cardiaque moyenne est basse pendant la nuit, plus votre sommeil est réparateur.

### Comment les conseils personnalisés pour le sommeil peut améliorer votre sommeil

#### Coaching sommeil

Le coach de sommeil basé sur l'IA dans l'application crée chaque nuit un indicateur personnel de la qualité du sommeil pour deux personnes au maximum. L'application suit l'amélioration au fil du temps et fournit des conseils de sommeil personnalisés basés sur une analyse des schémas de sommeil individuels.

#### Vous pouvez saisir

- vos habitudes en matière d'exercice physique
- ce que vous avez mangé et bu pendant la journée
- votre niveau de stress
- votre consommation de caféine et d'alcool
- l'utilisation d'appareils électroniques

#### Qualité personnelle du sommeil

Grâce à une mesure de la qualité du sommeil nocturne, vous pouvez voir en un coup d'œil si votre sommeil s'est amélioré au fil du temps.

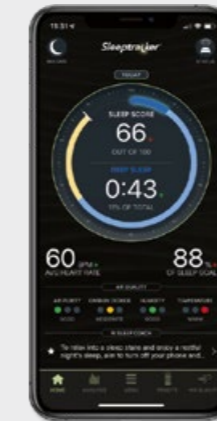
#### Votre routine de sommeil

Le respect d'une heure de coucher et de lever constante conduit à des habitudes de sommeil saines. Des rapports détaillés sur le sommeil, qui donnent un aperçu de votre programme de sommeil, sont disponibles dans l'application ou vous sont envoyés chaque jour par e-mail.

#### Environnement de sommeil

La qualité de l'air, l'humidité et la température sont surveillées pendant la nuit. Certaines conditions sont favorables à un vrai sommeil réparateur.

Sleeptracker® AI analyse vos activités nocturnes, vos phases de sommeil et votre environnement de sommeil. Il peut ainsi vous aider à mieux comprendre votre sommeil et à l'améliorer continuellement, nuit après nuit.



La qualité du sommeil en un coup d'œil – et le coach de sommeil dans l'application vous aide à améliorer continuellement votre évaluation.



Des capteurs contrôlés par l'IA et des analyses en temps réel fournissent des informations spécifiques sur le sommeil de chaque nuit.



La fonction d'alarme contrôlée par IA vous réveille lorsque votre phase de sommeil la plus légère est détectée – pour que vous vous réveilliez plus reposé.



#### Caractéristiques de la TEMPUR ERGO™ Smart Base

- Soutien de la colonne vertébrale lombaire
- Massage à 2 zones
- Position de sommeil Zero-G
- éclairage & prises USB sous le lit
- connexion sans fil à l'application



Dimensions, cm	Prix CHF	REF
80 × 200 × 9,7	2'890.-	83729011
90 × 200 × 9,7	2'890.-	83729012
100 × 200 × 9,7	2'890.-	83729013